

Trápení ve škole

Ahoj IN! V září jsem nastoupila na novou školu a mám velký problém – učitelka dějepisu si na mě zasedla. Nevím proč, nikdy jsem ji neprovokovala a problémy s učením do jejího předmětu taky nemám. Co mám dělat, aby se ke mně chovala jako ke spolužákům?

Alena, 16

Z Tvého dotazu se jen málo dozvídám o tom, co to znamená, že si na Tebe učitelka dějepisu zasedla. Znamená to, že Tě zesměšňuje před druhými? Že Tě okřikuje, ať nemluvíš a nevyrušuješ, i když to neděláš? Znamená to, že Ti dává z testů horší známky než ostatním – když si porovnáš odpovědi a body, které jsi dostala?

Zkus si charakterizovat, co to je pro Tebe „zasednutí“. Zkus se domluvit s ostatními kamarády ze třídy, zda by Ti s tím mohli nějak pomoci – věděla bys, že na to nejsi sama. Povídej si o tom s někým dospělým, nejlépe (jde-li to) doma s rodiči. Pokud jsi věřící, svěť to někomu, kdo je ti blízký – Marii, nějaké svatě, přímo Ježíši...

Zkus být přiměřeně aktivní v dějepisu, uč se a, pokud můžeš, i něčím konkrétním přispěj – knížkou o tématu, které se učíte, návrhem jít na nějakou výstavu...

Někdy se stává, že i když nezavdává student ničím učiteli důvod, aby si na něj zasedl, stejně se to stane. Prostě něčím učitele provokuje. Připomíná mu možná někoho konkrétního z jeho života. Připomíná mu ho vlastnosti, způsobem chování... To není omluva pro učitele, ale spíš útěcha pro Tebe, že opravdu za nic nemůžeš.

Napadá mě ještě jedna věc – zvaž, zda by se dala realizovat. Zdálo by se Ti možné, abys za učitelkou zašla a řekla jí mezi čtyřma očima, že máš dojem, že jí na Tobě něco vadí, a zeptala se, co můžeš udělat pro to, aby to tak nebylo?

Ahoj IN! Můžete mi poradit? Nemám problém s učením ani se spolužáky nebo učiteli, přesto se ve škole necítím dobře. Naše třídní hodně zvyhodňuje spolužáky, kteří mají rodiče doktory, právníky nebo vládní podnikatele. Moje maminka je uklízečka ve škole a tatínek zedník. Nestydím se za jejich povolání, vážím si jich za to, že i když jsme čtyři sourozenci, nikdy nám nic nechybělo, můžu si kupovat skvělé oblečení a mít nový mobil. Problém je v tom, že mě naše třídní nikdy nevybere na školní akademii, protože naši prostě nejsou elita města. Dá se s tím něco dělat?

Katka, 14

Napadá mě ještě otázka, máš ve třídě kamarádky? Nebo se spíš cítíš ve třídě sama?

Zdá se mi velmi důležité, že si vážíš svých rodičů a nestydíš se za jejich povolání. Pokud by se Ti to zdálo vhodné, mluv s nimi, zda měli oni někdy podobný problém a jak ho vyřešili. Jak se třeba cítí na třídních schůzkách se všemi těmi rodiči, kteří jsou podnikatelé, doktoři... Zkus si Ty sama říct, čeho si na sobě vážíš, v čem jsi Ty sama skvělá. Lze to udělat tak, že máš pro něco talent, a tím bys mohla vyniknout na školní akademii? Domníváš se, že je to opravdu tím, že vaši nejsou elita města, a proto nejsi vybraná na školní akademii? V čem jiném bys mohla vyniknout?

I kdybys nemohla jít na školní akademii nebo bys nebyla vybraná, co by Ti v tu chvíli pomohlo? Pokud se můžeš někomu svěřit, udělej to. Pokud máš nějakého kamaráda nebo kamarádku ve třídě, se kterým byste to mohli všechno rozebrat, protože Tvoji třídní zná, udělej to. Pokud bys o tom všem mohla víc mluvit s rodiči, udělej to. Zvaž, jestli můžeš vyniknout v něčem úplně jiném, co by Tě uspokojilo. Například v nějakém kroužku, při vedení dětí ve skautu... Najdi něco, co by Tě naplnilo. Držím Ti palce.

PhDr. Ilona Špaňhelová, psycholožka