

3 Aktuálně

• Aquaparky • Světové setkání mládeže v Madridu

4 Interview

• Lenka Štěrbová – vytrvalá plavkyně

6 INkognito

• Jsem přitažlivá – pro klíšťata

7 Duchovní INjekce

• Je kroupka in?

8 INformace

• římskokatolická církev

9 INgredience INzdraví

• Italská vařená voda
• Voda jako lék

10 INlove

• Piknik jako oslava

11 INkultura

• Zajímavé fontány

12 INsport

• Mokré a netradiční sportování

13 INstrukce

• Jak přežít v přírodě?

14 INovace

• Účesy nejen do vody

16 INaction

• Voda jako dar

17 INtonace

• Francesca Battistelli

18 INside

• Jak jsem se modlila

19 INformace INside

• Projekt Eva Evě
• Čistá voda

20 Proti nudě INTim

• Hry do vody
• Neboj se seplat

21 INspirace INstar

• Vodní hrátky – bublifuk a kostky
• Kdo slaví narozeniny

22 Trhlinka

• Křeček

23 INtest

• Jak umíš hospodařit s časem?

24 IN na cestách

• Cestování po vodě

25 INtip

• Kam se vydat o prázdninách?

26 Zábava

• K čemu je dobrý pilník?
• Vtipy • Osmisměrka

27 Zábava

• Soutěže
• Upoutávka na Velehrad

Ahoj holky,

taky se vám zdá, že prázdniny a voda k sobě krásně ladí? Koupaliště a rybníky, ve kterých se dá pořádně zaplavat a vyřádit s kámoškama, lesní potůček, kde se můžete posadit, splouchat nohama, vychutnávat si tu krásu kolem osvěží... No není ta voda úžasná?

U nás doma jsme si minulý rok uvědomili, co pro nás voda opravdu znamená. Bydlíme blízko řeky a při květnových záplavách bylo zatopené hřiště, louky, hlavní silnice, všude samá voda. Dokonce byla zaplavená a znečištěná i vodárna, ... a tak jsme všichni zůstali bez vody.

Docela paradox – všude kolem plno vody, ale doma ani kapka. První 2 dny netekla ani užitková, prostě nic. Jediný zdroj byla voda z cisterny na vesnici, a o tu jsme se museli všichni podělit. Najednou jsme nad každou troškou vody museli přemýšlet, jestli jí bezpodmínečně potřebujeme a na co, a ty dny jsme prožívali úplně jinak... Když jsme pak za 2 dny do každé rodiny dostali balené pitné vody a po 3 dnech jsme se mohli napít konečně i z kohoutku, byla to prostě paráda! A věřte nebo ne, tak dobře mi ještě nikdy žádná voda nechutnala ☺

I prázdninové dvojčíslo, které právě držíte v ruce, jsme věnovali vodě. Dozvíte se např. o tom, jak přeplavat kanál La Manche, zajímavosti o vodních sportech, jak si upravit vlasy, ať jste i ve vodě in ☺, ale také třeba o tom, že mít čistou vodu není všude na světě samozřejmost (někteří už víme ☺) a spoustu dalšího.

A nezapomeňte si prázdniny nejen pořádně užít, ale taky krásně prožít. Za redakci vám spoustu nových zážitků, zajímavých setkání a bezva kamarádů, i trochu toho zaslouženého prázdninového lenošení ☺ přeje

Marie

PS. Ať jsou to prázdniny prožité s tím nejlepším přítelem.