

Lepší je být na světě bez peněz než bez přátel.

Německé přísloví

Jme povolání být přáteli těch, kdo nemají přátele.

Charles Foucauld



Jak být kamarádkou?

Milá redakce, moji kamarádku všichni obdivuji. Je dobrá herečka a vyhrává i v různých soutěžích. Jen se tím začíná hodně chlubit a mně to leze na nervy. Navíc pořád poslouchám její nářky, jak se určitě neumístí, jak to bude trapné, a když pak vyhraje, zase nářká, jak to bylo strašně náročné. Chce s ní kamarádit hodně holek a ona se s nimi taky kamarádí. Vždycky byla mojí nejlepší kamarádkou, ale jak se zdá, já její asi ne. Mrzí mě to. Asi jí její úspěch závidím, ale nevím, co s tím mám dělat. Jak se k ní mám chovat? Iva, 14

Milá Ivo, děkuji za důvěru, se kterou se na naši redakci obrácíš. Popisuješ svůj vztah ke kamarádce. Oceňuji tvoji přímou a pravdivou Tvých pocitů. Z Tvého dopisu opravdu cítím trochu vzteku, litosti a možná i závidění, jak sama píšeš. Ale hlavně rozpaky z celé situace, se kterou si nevíš rady... Jsi zaskočená změnou ve vašem vztahu a sama možná nevíš, jestli kamarádství, které mezi vámi bylo dřív, bylo opravdu to pravé a může znovu být. Sama jsem několikrát stála před proměnou, utlumením nebo koncem kamarádství a přátelství z různých důvodů. A nebylo mi v tom zrovna lehké. Ivo, neznám Tě, ale pokud jsi dokázala být nejlepší kamarádkou dřív, pak Tě chci povzbudit k tomu, že přátelství jistě znovu zažiješ. Vztahy jsou nejsložitější oblastí, kterou znám. A předpokladem dobrých vztahů je a to se možná budeš divit – zdravé sebevě-

Pravý přítel je ten, který přijde, když všichni ostatní odcházejí.

Walter Winchell

Zacházej se svými přáteli jako se svými obrazy – stav je vždy do nejlepšího světla.

Jennie J. Churchillová

domí a vědomí vlastní hodnoty. Pokud dokážu mít ráda sama sebe a přijímat své slabé i silné stránky, teprve tehdy jsem schopná prožívat zdravé a plnohodnotné vztahy s ostatními lidmi. Proč to píšu? Tvoje kamarádka asi prožívá období, kdy se hledá, není si sama sebou jistá, a proto potřebuje kolem sebe sířit vše, co prožívá. Pravděpodobně čeká, že jí ostatní budou povzbuzovat a ujistit v tom, že je dobrá... Je to zcela přirozené, když si na jednu stranu nejste sami sebou jistí a na druhou stranu se bojíte zklamání.

Pochopitelně je to jen můj dohad, ale setkala jsem se několikrát s podobnou situací, kterou popisuješ, i u jiných lidí. Proto se i Ty sama snaž být k sobě i nadále pravdivá a klidně své kamarádce řekni, co

Opravdoví přátelé vidí tvé chyby a upozorní tě na ně, falešní přátelé vidí tvé chyby a upozorňují na ně ostatní.

Fliegende Blätter

cítíš. Říkej jí to v situacích, kdy se necítíš dobře, a naopak i ve chvílích, kdy je Ti s ní fajn.

Je pravda, že někdy kamarádství skončí. Ale každý konec je proto, aby přišlo něco nového. A to je celkem povzbudivé, ne? I když se Ti to teď nemusí tak zdát.

A jak poznáš dobrou kamarádku?

- ♦ Věří ti a ty můžeš důvěřovat jí.
- ♦ Pomáhá a podporuje tě ve slabých chvílích.
- ♦ Snaží se ti ukázat a pojmenovat tvé přednosti, talenty, dobré stránky osobnosti.
- ♦ Dodržuje sliby, které si vzájemně dáte.
- ♦ Hájí tě, když o tobě ostatní nemluví hezky.
- ♦ Když tě něco trápi, je to pro ni důležité.
- ♦ Snaží se ti udělat radost jen tak.
- ♦ Nabídne pomoc, když ji potřebuješ.
- ♦ Můžeš jí prozradit tajemství a víš, že to nikomu neřekne.
- ♦ Nevyčítá, ale když s tebou má problém, pravdivě o něm mluví a chce jej řešit.
- ♦ Respektuje, že jste každá jiná, a nesnaží se tě změnit podle sebe.
- ♦ Občas tě i rozesměje ☺

Přeji ti krásné dny plné radosti a zkušenost s pravým přátelstvím.

Věra Hartigová
rodinná poradkyně a redaktorka portálu
www.rodinavezline.cz