

3 | Aktuálně

Maria – obyčejná slečna

4 | Interview

Eva Kvasničková
– nejen moderátorka
z Českého rozhlasu

6 | Inkognito

Trable s láskou k učitelům a k mladšímu školství

7 | Duchovní Injeckce

Postní zamyšlení

8 | Inside

Sebevražda

9 | Interakce

O bířmování s otcem
biskupem Hučkem

10 | Imfit

Domácí práce jako fitko

11 | Intest

Vznáš se ve hvězdách?

INstar

Lambertománie

12 | Inovace

Jarní módní trendy

14 | Interakce

Ženy a pokrok

15 | Inspirace

Guerrilla gardening

16 | Zajímavost

Obdivuhodná
rostlinná říše

17 | Inzdraví

Jarní očistná kúra

18 | Intonace

Adele

19 | Inovace

Galerie hřebanů

20 | Imlove

Potkali jsme se na
CSM v Tábore

22 | Inkultura

Pojďte do kina

23 | Zábava

Soutěže
+ Setkání čtenářek

Jaro

Ahoj holky!

Začíná březen a s ním i moje nejoblíbenější roční období – jaro. To je symbolem nového života a změn. Dny se postupně prodlužují, otepluje se a svět kolem nás se začne zelenat. Co se takhle nechat tím vším inspirovat a prožít letošní březen trochu netradičně a taky svou trachou přispět k jarní náladě? Vyražte do ulic oblečené ve svěžích jarních barvách a začněte vysazovat kytky. O tom, že zahradničení není jenom a nekonečným plněním záhonků, se dočtete v článku o guerilla gardening. Taky není na škodu si připomenout významné březnové dny. Věděly jste, že existuje den poezie, vody nebo učitelů? A 8. března slaví svůj svátek všechny ženy. A tak se letos na jaře můžete pustit i do věcí, které jste třeba ještě nikdy nezkusily – napsat „jarní“ básničku, zapojit spolužáky a překvapit učitelku nějakým dárkem, uvařit speciální čaj nebo vyrábět domácí limonádu. Další tipy najdete v článku „Jarní očistná kúra“.

Letos spadá celý březen do doby postní. To ale neznamená, že bychom měly chodit po světě se svěšenými hlavami a utrpeným pohledem. Naopak! Zkuste se naplnit radovat z každého okamžiku. Vyndejte sluchátka z uší a zaposlouchejte se do zpěvu ptáků, zvedněte hlavy a obdivujte první listy na stromech. Usmějte se na zakaboněné lidi kolem sebe. Svět bude hned veselejší a dostane tu správnou jarní příchut!

Krásné jarní dny přeje
(externí redaktorka) Peťa

VÝZNAMNÉ BŘEZNOVÉ DNY

2. 3. Den přístupu České republiky
k Severoatlantické smlouvě
(NATO)

8. 3. Mezinárodní
den žen
Den OSN pro práva žen
a mezinárodní mír

21. 3. Mezinárodní den za odstra-
nění rasové diskriminace

Světový den poezie

22. 3. Světový den
vody

24. 3. Den modliteb za úctu
k počatému dítěti a za
nenarozené děti

28. 3. Den
učitelů

výročí narození Jana Amose
Komenského

▶ Tip redakce ◀

V posledním březnovém týdnu
(od 25. 3. do 1. 4.) bude v České republice
probíhat **TÝDEN MODLITEB ZA MLÁDEŽ**.
Blíží informace najdeš na stránce
zdar2012.signaly.cz.

Před Květnou nedělí proběhnou
TRADIČNÍ DIECÉZNÍ SETKÁNÍ MLÁDEŽE.
Zjisti si přesný datum a místo vašeho „diecéz-
ka“ a s kámoškama se tam vypravte. Určitě
to bude stát za to.