

Síla zamilovanosti

Ahoj! Má nejlepší kamarádka se líbí jeden kluk. Fenoméne podle mě to vůbec není dobrý člověk (slušně řečeno). Ale ona si nedá říct. Můžete, jak ji to vysvětlit?
FanInka



Ahoj FanInko!

Děkuji za dotaz a zároveň za oprávněnou obavu a blízkou kamarádku. Dýchla na mě starostlivost a přátelství...

Pravděpodobně jsi se pokoušela s kamarádkou o všem mluvit. A to je dobře. Do přátelství patří pravda. Pravdivost od kamarádky je velmi cenná a důležitá.

Zalíbení a zamilovanost jsou většinou hodně silné. Dobře míněné rady a obavy našich blízkých, varování před člověkem, do kterého jsme se zamilovali, často neslyšíme a vůbec o nich nepřemýšlíme. To přijde na řadu až potom, co nejsilnější city ustoupí a máme v hlavě i něco jiného než „objekt své touhy“. A to nikterak nechci zlehčovat. Zamilování je období, které je krásné a má svůj velký význam. Ale i přes jeho velkou sílu se musíme snažit nedělat chyby.

Pokud vnímáš, že její kluk není „dobrý člověk“, jak píšeš, má právo to vědět. Zkus být co nejkonkrétnější (např. „Není dobré, že krade auta, podvádí ve škole, kouří marihuanu, mluví sprostě, chová se hrubě ke slabším spolužá-

kům apod.“). Pochopitelně ji ujisti, že ti na ní záleží, nechceš, aby si ublížila. Budeš při ní stát, ať se v této situaci rozhodne jakkoliv...

Mažná by bylo dobré mluvit o představách „ideálního kluka“. Pochopitelně, nikdo není dokonalý, ale někdo se této představě blíží víc a jiný méně. Každopádně to může být prospěšné jak pro ni, tak i pro tebe. Pro vaše uvědomění si, co je ve vztahu důležité. Můžete si zkusit sestavit žebříček hodnot, které jsou u kluka a ve vztahu nejdůležitější. Už jen debata na tohle téma jí může doma „vrtat hlavou“ a bude mít příležitost přehodnotovat. Kdo ví... ☺

Citům nemůžeme poručit. Ale můžeme vůli ovlivnit své chování. Pokud vím, že člověk, do kterého jsem se zamilovala, není pro mě dobrý, nebudu s ním navazovat vztah a počkám, až silné city k němu oslábnou. A potom může přijít někdo jiný, do kterého se zamiluji.

Věra Hartigová
rodinný poradce za portál
www.rodinovezline.cz