



INTROVERTKA, NEBO EXTROVERTKA?

Otestuj se!

Z každé dvojice tvrzení vyber to, které na tebe víc sedí.

- A Málodky se nudím.
B Snadno se začnu nudit.
- A Nemám ráda rychlou děsivou jízdu.
B Ráda se bojím při rychlé jízdě.
- A Raději trávím večer v klidu s pár kamarády.
B Mám raději hlučné večírky s hromadou lidí.
- A Ráda jsem občas sama.
B Nesnáším samotu.
- A Jsem ráda, že mám několik málo blízkých přátel.
B Dělá mi dobře, když mám mnoho známých.
- A Raději bych psala knihu, než prodávala zboží.
B Raději bych prodávala zboží, než psala knihu.
- A Asi bych se nenechala „vyhecovat“ k nějakému nebezpečnému činu.
B Téměř vždycky se nechám „vyhecovat“ k něčemu nebezpečnému.
- A Myslím, že aprílové žerty jsou hloupé.
B Myslím, že aprílové žertování je prima legrace.
- A Málodky se dívám na komediální seriály.
B Myslím že komediální seriály jsou fakt legrační.
- A Raději věci dělám, než a nich mluvím.
B Bavi mě mluvit a různých nápadech.
- A Při hře na schovávanou mě najdete za stromem.
B Při hře na schovávanou se schovám do stromu.
- A Vyhýbám se davům lidí.
B Mám ráda davy.
- A Nerada tančím.
B Tančím ráda.
- A Automobily se sklápěcí střechou nejsou bezpečné, nemělo by se v nich jezdit.
B Automobily se sklápěcí střechou jsou fajn, měli byste zkusit se v nějakém projet.
- A Líbí se mi pracovat za scénou nebo mimo scénu.
B Musím být na scéně nebo na pódiu.

Vyhodnocení:

10 a více odpovědí A: Jsi pravděpodobně **INTROVERTKA**. Čtiš se lépe, když se nemusíš s lidmi společensky stykat.

10 a více odpovědí B: Jsi pravděpodobně **EXTROVERTKA**. Jsi nejšťastnější ve společnosti dalších lidí. Jako by ti jejich blízkost dodávala energii.

Přibližně stejně odpovědí A i B
Čtiš se dobře kdekoli, s lidmi i o samotě.

A co když jsi introvert a najednou se ti chce být v davu? Nebo jsi extrovert a dostaneš hrozné nutkání strávit den o samotě ve svém pokoji? Znamená to snad, že se tvá osobnost mění? Samozřejmě, že ne! Někdy se prostě introverti cítí jako extroverti a extroverti jako introverti. Nemusíš být přece pořád stejná. Nezapomeň, že i svět se skládá z různých typů osobností a díky tomu je pestrý a barevný.

nizovat různé akce. Už nesedím na večírku tiše v koutě, ale dokážu se bavit. Ostatním se jeví spíše jako extrovert. Ale kdyby se mě někdo ptal, jak se cítím, odpovím, že jako introvertka. Mám sice ráda společenské akce, ale často potřebuji být sama, srovnat si věci v klidu v hlavě. Bavi mě všechny činnosti, kde můžu rozvíjet fantazii a tvořivost. Mám radost, že se moje nespěšnost s věkem vytratila a komunikační schopnosti zlepšily. Na dobu, kdy jsem bylo opravdu velká stydlivka, už dnes jenom s úsměvem vzpomínám ☺. A pro všechny introvertky mám jeden vzkaz: Pamatujte, že některým klukům tichost a přemýšlivost imponuje víc, než když je holka „do větru“.

INTROVERTKA A JEJÍ +

Nemusíš se jenom trápit tím, že nedokážeš mluvit na veřejnosti tak, jako tvoje spolužačka. Je potřebné na sobě pracovat, ale nesnaž se změnit úplně. Být introvertkou totiž přináší také řadu pozitiv. Neboj se tyto své kladné stránky objevovat a rozvíjet:

- Spousta introvertů má talent na tvůrčí činnosti, jako je psaní, malování, skládání hudby, programování apod.
- Introverti dokážou lépe udržet tajemství, jejich vztahy jsou většinou pevné a hluboké.
- Vnitřně založení lidé bývají více citliví a vyrovnaní, umí se lépe vžít do druhých a naslouchat jim.
- Introverti mívají bohatší fantazii, jsou vytrvalí a pozorní.
- Lidé s introvertní povahou bývají klidnější, nerozdíli se tak snadno jako extroverti.

Přípravila Petra