

# DOBRÁ FOTKA je základ

Spousta z nás používá Facebook, Twitter či blog, abychom sdělily ostatním, jak se máme, kde jsme byly a co nás čeká. A snad každá z nás se ráda podívá na fotky od přátel. A co naše fotky? Víte, jak vyfotit dobrou (profilovou) fotku? Máme pro vás několik tipů:

## • FOT SE JEN, KDYŽ MÁŠ DOBRŮ NÁLADU

Dodá ti to sebevědomí a fotky v závěru nebuděš hodnotit tak kriticky.

## • BUĎ SAMA SEBOU

Nemaluj si nový obličej. Decentní zvýraznění očí nebo jahodový balzám na rty postačí. Jsi originál, tak se za to nestyď.

## • VHODNÉ OBLEČENÍ

Jednobarevné oblečení můžeš doplnit například kožesinovou vestičkou, výrazným náhrdelníkem či oblíbeným šátkem. Vyvaruj se však vyzývavého a „sexy“ oblečení. Neplatí, že čím méně, tím lépe. Následné pomluvy by za to nestály.

## • NEJLEPŠÍ KÁMOŠKA = NEJLEPŠÍ FOTOGRAFKA

Požádej ji o pomoc. Nebudeš se před ní tolik stydět a uvidíš, že si užijete spoustu legrace.

## • POZADÍ DĚLÁ DIVY

Prázdná zeď doma v pokoji není zrovna tím nejvhodnějším místem. Vyrazte s kamarádkou ven a budete překvapeny. Možná byste ani nevěřily, jaká kouzelná místa se tam ukrývají.

## • NEZAPOMEŇ NA SVĚTLO

Nejlépe se fotí za slunečného dne. Světlo rozežene stíny a rozjasní obličej.

## • ŽÁDNÉ FOTKY V ZRCADLE

Foták u hlavy a za zády, v lepším případě sprcha. Pozor na rádoby vyzývavé postoje. Většinou působí směšně.

## Na co si dát pozor při focení venku?

### • NABITÁ BATERKA A MÍSTO NA KARTĚ

Když vyrážíš ven, zkontroluj, zda máš plně nabitou baterku a dostatek volného místa na kartě. Není moc příjemné dorazit na místo focení a zjistit, že je baterka vybitá nebo se nemají fotky kam ukládat.

### • SLUNCE

Sluníčko je sice fajn, ale nikdy nefoť na přímém slunci. S tvým obličejem udělá pěknou neplech.

### • STÍN

Při focení člověka ve stínu si pamatuj, že i pozadí musí být ve stínu. Člověk by byl oproti ozářenému pozadí moc tmavý.

## • POZADÍ

Fotit se na profilovku uvnitř není úplně terno, ale když to nejde jinak, nefoť se u bílé stěny, protože to je prostě nuda, ale raději u nějaké barevnější. Nebo si zkus vymyslet originální, ale ne moc strakaté pozadí. Také pozor na rušivé předměty, jako je například rozházené oblečení na posteli.

## • OSVĚTLENÍ

Světlo by nemělo mířit přímo na tebe, mělo by jít lehce z boku. Fotíš-li při horším osvětlení, dej do záběru třeba svíčku nebo lampičku, aby nebyla fotka tolik rozmazaná.

## • ZAOSTŘENÍ

Na profilovce nesmíš mít nikdy rozmazaný obličej, ale třeba takové rozmazané ruce nebo nohy nevypadají špatně. Fotíš-li obličej, vždy zaostřuj na oči!

Adél a Terka

*Ať už fotíš venku nebo uvnitř, neumisťuj postavu doprostřed fotky. Existuje na to tzv. pravidlo zlatého řezu, které říká, že postava má být v pravé nebo levé třetině záběru.*

## Tip INI:

Blog si můžeš založit třeba na křesťanském portále [www.signalny.cz](http://www.signalny.cz). Můžeš se připravit i prakticky. Existuje Mediální škola, kde se dozvíš mnoho zajímavého ohledně médií. Více informací na [www.medialnivychova.org](http://www.medialnivychova.org)

